

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.

Набережные Челны с 26.12.2022г. по 27.12.2022 г.

1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,21,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.29,42,75,62 7гр.54,53,31 8гр.23,40 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56 32гр.27,28,68

**Стоимость питания Младшие
55,55руб./день;**

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Младшие	Младшие		Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
Пн, 26 декабря 22				20,18	20,08	80,32	582,68	0,25	8,71	147,36	1,76	65,34	251,57	54,55	3,63	
Завтрак				20,18	20,08	80,32	582,68	0,25	8,71	147,36	1,76	65,34	251,57	54,55	3,63	
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60	1,06	3,01	5,11	51,73	0,01	0,00	16,8	0,07	27,78	20,22	9,48	0,37		
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	11,16	12,43	9,3	193,75	0,09	0,01	0,56	0,28	12,62	158,68	24,72	1,68		
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	11,54	46,17	8,25	0,84		
ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	0,32	0,00	14,46	59,12	0,01	8,68	130	0,34	5,6	1,6	1,6	0,26		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			55,55 руб.													
Вт, 27 декабря 22				18,2	23,75	74,01	582,69	0,33	0,26	18,26	0,81	156,85	330,36	124,61	6,9	
Завтрак				18,2	23,75	74,01	582,69	0,33	0,26	18,26	0,81	156,85	330,36	124,61	6,9	
	Десерт фруктовый Яблоко	111	0,44	0,44	9,99	45,73	0,03	0,06	11,1	0,22	18,54	12,21	8,88	2,22		
ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	75/15	10,07	18,23	6,63	230,91	0,08	0,05	7,07	0,3	107,38	174,74	28,1	1,27		
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,76	0,06	17,62	74,06	0,01	0,05	0,09	0,00	13,48	8,09	4,14	0,47		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			55,55 руб.													
Итого				38,38	43,83	154,33	1 165,37	0,58	8,97	165,62	2,57	222,19	581,93	179,16	10,53	

	Масса	Пищевые			Энерг.	Витамины, мг				Минеральные вещества,			
	порции,	вещества, г.			ценност					мг			
	Младши	Белк	Жиры	Углев	Младш	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
	е	и	Млад	Млад	Млад	Младш	Млад	Млад	Млад	Млад	Млад	Млад	Млад
		шие	шие	шие	шие	ие	шие	шие	шие	шие	шие	шие	шие
ИТОГО ЗА 2 дней		38,38	43,83	154,33	1 165,37	0,58	8,97	165,62	2,57	222,19	581,93	179,16	10,53
В среднем в день:		19,19	21,92	77,17	582,69	0,29	4,49	82,81	1,29	111,10	290,97	89,58	5,27

Зам. директора по производству и качеству		Г.Н. Мартынова
Экономист по ценам		Н.В. Журавлева
Зам. начальника производственного отдела		А.В.Каримова
"УТВЕРЖДАЮ"		"СОГЛАСОВАНО"
Генеральный директор		(№ образовательной организации)
ООО "Школьное питание"		(ФИО руководителя)
 _____ В.П. Гусева		(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные

Стоимость питания Старшие

2 группа

Категория питания: завтраки старшие

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	Цена,	Пищевые вещества,			Энерг.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
		порции,	руб.	г.			ценност									
		г.		Старшие	Белк	Жиры	Углевод	Старши	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				и	Стар	Стар	Старши	е	Стар	Стар	Стар	Стар	Стар	Стар	Стар	Старшие
Пн, 26 декабря 22			61,21	21,95	22,97	91,03	658,55	0,27	8,72	158,56	2,02	91,66	275,4	62,85	4,08	
Завтрак			61,21	21,95	22,97	91,03	658,55	0,27	8,72	158,56	2,02	91,66	275,4	62,85	4,08	
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100	8,62	1,76	5,02	8,51	86,22	0,02	0,00	28	0,11	46,3	33,7	15,8	0,62	
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	35,66	11,16	12,44	9,3	193,76	0,09	0,01	0,56	0,28	12,81	158,72	24,73	1,68	
516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,46	6,43	5,24	43,85	248,26	0,1	0,03	0,00	1,29	19,15	56,48	10,22	1,04	
ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,21	0,32	0,00	14,46	59,12	0,01	8,68	130	0,34	5,6	1,6	1,6	0,26	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Вт, 27 декабря 22			84,58	25,18	12,47	78,97	528,93	0,39	0,26	16,73	0,74	72,85	348,3	137,44	8,82	
Завтрак			84,58	25,18	12,47	78,97	528,93	0,39	0,26	16,73	0,74	72,85	348,3	137,44	8,82	
	Десерт фруктовый Яблоко	142	10,01	0,57	0,57	12,78	58,5	0,04	0,07	14,2	0,28	23,71	15,62	11,36	2,84	
437/04	Гуляш	50/50	60,86	15,96	5,87	3,58	131,02	0,1	0,02	2,44	0,11	16,15	166,76	23,67	2,07	
510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,65	5,57	5,7	29,83	192,97	0,19	0,12	0,00	0,35	11,58	132,51	87,59	2,95	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,76	0,76	0,06	17,62	74,06	0,01	0,05	0,09	0,00	13,48	8,09	4,14	0,47	
	Хлеб "Рябинушка"	30,50	2,30	2,32	0,27	15,16	72,38	0,05	0,00	0,00	0,00	7,93	25,32	10,68	0,49	
Итого			145,79	47,13	35,44	170	1 187,48	0,66	8,98	175,29	2,76	164,51	623,7	200,29	12,9	

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценност ь, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
	Старшие		Белк и	Жиры	Углевод ы	Старши е	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Стар шие	Стар шие	Старши е		Стар шие	Стар шие	Стар шие	Стар шие	Стар шие	Стар шие	Стар шие	Старшие
ИТОГО ЗА 2 дней		145,79	47,13	35,44	170	1 187,48	0,66	8,98	175,29	2,76	164,51	623,7	200,29	12,9
В среднем в день:		72,90	23,57	17,72	85,00	593,74	0,33	4,49	87,65	1,38	82,26	311,85	100,15	6,45

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела





Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

А.В.Каримова